

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญ.....	ง
สารบัญตาราง.....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	8
ความหมายและแนวความคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	8
ทฤษฎีและองค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	10
ข้อมูลเกี่ยวกับกองพันทหารม้าที่ 9 ค่ายสมเด็จพระเอกาทศรถ จังหวัด พิษณุโลก.....	20
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	22
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	26
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	27
ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาข้อมูลพื้นฐานด้านคุณภาพชีวิต ของนายทหารชั้น ประทวนในกองพันทหารม้าที่ 9 ค่ายสมเด็จพระเอกาทศรถ...	27
ขั้นตอนที่ 2 นำเสนอแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ของนายทหารชั้น ประทวนในกองพันทหารม้าที่ 9 ค่ายสมเด็จพระเอกาทศรถ....	31

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ.....	33
ตอนที่ 2 ผลการศึกษาข้อมูลจากการสัมภาษณ์	44
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	59
สรุป.....	59
อภิปรายผล.....	63
ข้อเสนอแนะ.....	68
บรรณานุกรม.....	70
ภาคผนวก.....	74
ภาคผนวก ก แบบสอบถามสำหรับการวิจัย.....	75
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์สำหรับการวิจัย.....	81
ภาคผนวก ค ค่าความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม	83
ภาคผนวก ง ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ.....	88
ภาคผนวก จ บันทึกข้อความขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือ.....	92
ประวัติผู้วิจัย.....	99

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	28
2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล...	33
3 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9.....	35
4 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านค่าตอบแทนที่เป็นธรรมและเพียงพอ.....	36
5 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านสิ่งแวดล้อมที่ถูกลักษณะและปลอดภัย.....	37
6 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านการพัฒนาความรู้ความสามารถของบุคลากร...	38
7 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านความก้าวหน้าและมั่นคงในงาน.....	39
8 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านการทำงานร่วมกัน.....	40
9 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านธรรมเนียมในองค์กร.....	41
10 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน.....	42
11 แสดงค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้น ประทวนกองพันทหารม้าที่ 9 ด้านความเกี่ยวข้องและเป็นประโยชน์ต่อสังคม.....	43
12 แสดงแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวน กองพัน ทหารม้าที่ 9 ค่ายสมเด็จพระเอกาทศรถ จังหวัดพิษณุโลก.....	57