

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การพัฒนายุทธศาสตร์การดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคความดันเลือดสูงในโรงพยาบาลค่ายพ้อขุนผาเมือง จังหวัด เพชรบูรณ์
ชื่อนักศึกษา	พันโท หญิง วิภาพร วงศ์วานากุล
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ รัชนิภรณ์ ภูกร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัจฉรา นุชภักดี
สาขา	ยุทธศาสตร์การพัฒนา
ปีที่สำเร็จการศึกษา	2549

บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันเลือดสูง 2) เพื่อกำหนดยุทธศาสตร์การดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันเลือดสูง 3) เพื่อศึกษาผลการใช้ยุทธศาสตร์ โดยเปรียบเทียบ ค่าดัชนีมวลกาย ระดับความดันเลือดระดับคอเลสเตอรอล ก่อนและหลังการใช้ยุทธศาสตร์ 4) เพื่อประเมินยุทธศาสตร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยความดันเลือดสูง ที่มารับการรักษาที่ห้องตรวจโรค โรงพยาบาลค่ายพ้อขุนผาเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ ช่วงเดือน ธันวาคม 2548 จำนวน 140 คน รวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามมาตรฐานส่วนประมาณค่า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยมีการดูแลตนเอง ด้านการบริโภคระดับปานกลาง ด้านการปฏิบัติกิจกรรม ระดับดีมาก ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และ ด้านการจัดความเครียดระดับดี

ผู้วิจัยได้กำหนดยุทธศาสตร์ เพื่อแก้ไขปัญหาด้านการบริโภค โดยนำไปใช้กับผู้ป่วยความดันเลือดสูง ที่สมัครใจเข้าร่วมการทดลอง จำนวน 30 คน ยุทธศาสตร์ ประกอบด้วย การอบรมให้ความรู้เนื้อหาเกี่ยวกับการบริโภค การปฏิบัติตามคู่มือ จัดกระบวนการกลุ่ม การกระตุ้นเตือนทางไปรษณีย์ และการเยี่ยมบ้าน ผลการใช้ยุทธศาสตร์ได้เปรียบเทียบผลการทดลอง ด้วยค่าดัชนีมวลกาย ระดับความดันเลือด ระดับคอเลสเตอรอลในเลือด ก่อนและหลังการทดลอง 3 เดือน และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ก่อนและหลังการทดลอง ด้วยสถิติ $t - test dependent$ นอกจากนี้ยังประเมินผลยุทธศาสตร์โดยใช้แบบประเมินมาตรฐานส่วนประมาณค่า และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังใช้ยุทธศาสตร์การดูแลตนเอง ผู้ป่วยมี ค่าดัชนีมวลกาย ระดับความดันเลือด ระดับคอเลสเตอรอล ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และยุทธศาสตร์มีความเหมาะสมในระดับมาก

Title THE DEVELOPMENT OF STRATEGY OF HYPERTENSION
PATIENTS' SELF CARE IN PORKHUNPHAMUEANG FORT
HOSPITAL PHETCHABUN PROVINCE

Author Lieutenant Colonel Vipaporn Wongwanakul

Advisors Associate Professor Rachaneeporn Pookorn
Assistant Professor Achara Nuchpakdee

Field Development Strategy

Year 2006

ABSTRACT

The purposes of this research were to study hypertension patients' self care behavior, create strategies of hypertension patients' self care, study results of the use of the strategies, and assess the strategies. One hundred and forty subjects were hypertension patients at Porkhunphamueang Fort hospital during December, 2005. The data were collected by using a rating scale Questionnaire. The data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation. The results revealed that 1) their self care about nutrition was in the middle level, 2) doing activity was very good 3) responsibility to health was good, and 4) eliminating stress was also good. The strategies of health promotion were : nutrition training, following hand books, group processing, postcard reminding, and home visiting. The testing was done with 30 volunteers on nutrition selfcare. The test were performed before and after a 3 - month experiment to test the difference of body mass index, blood pressure level, blood cholesterol level to determine the strategies' success. The result showed that after the experiment the levels of body mass index, systolic and diastolic blood pressure, blood cholesterol of experimental group decreased significantly at .01 level. Moreover, the strategies were assessed by using a rating scale. The data were analyzed by arithmetic mean and standard deviation. It was found that the strategies were very appropriate.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ด้วยดี เนื่องจากการได้รับความอนุเคราะห์ความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ รัชนิภรณ์ ภูกร ที่ปรึกษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัจฉรา นุชภักดี กรรมการที่ปรึกษา ที่กรุณาให้คำปรึกษา ตลอดจนให้การแนะนำ และตรวจสอบข้อบกพร่องต่างๆด้วยความเอาใจใส่ ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาและขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อำนาจพร สุนทรสมัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อนงค์นาฏ คงประชา อาจารย์ อรษา ภูเจริญ อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏ พิบูลสงคราม อาจารย์ วราภรณ์ สัตยวงศ์ อาจารย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช พันตรีนายแพทย์ จิตตกานต์ อรรถธรรม แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลค่ายพ่อขุนผาเมือง ผู้เชี่ยวชาญที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรง ของแบบสอบถาม และขอขอบพระคุณ ดร. ชมนาด วรรณพรศิริ อาจารย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช ที่สละเวลาอันมีค่ามาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายพ่อขุนผาเมือง ที่ให้ความอนุเคราะห์ แก่ผู้วิจัยอนุมัติงบประมาณในการวิจัยและอนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูล และขอบคุณเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลค่ายพ่อขุนผาเมืองทุกท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง พันตรี หญิง อุบลพรรณ ชีระศิลป์ และ สิบเอกหญิง ไพฑูลย์ อินทะเกษ ที่ช่วยดำเนินกิจกรรม ตลอดจนผู้ปวยที่ร่วมกิจกรรม ทุกท่าน จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จด้วยดี

ผู้วิจัยมีความซาบซึ้ง ในความกรุณาของทุกท่าน ที่ได้กล่าวนาม และไม่ได้เอ่ยนาม ในที่นี้ที่มีส่วนช่วยเหลือและให้กำลังใจ จึงขอกราบขอบพระคุณด้วยความจริงใจ

คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบ เป็น กตเวทิตาคุณ แต่ บิดา มารดา ครู อาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน ผู้วิจัย ขอโน้มคารวะ แต่ ผู้เขียนตำราวิชาการที่ใช้ศึกษาค้นคว้าและอ้างอิงทุกท่าน

พันโท หญิง วิภาพร วงศ์วานากุล