

## บทที่ 1

### บทนำ

#### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

องค์การสหประชาชาติได้ประเมินสถานการณ์ว่าปี พ.ศ. 2544-2643(2001-2100) จะเป็นศตวรรษแห่งผู้สูงอายุ หมายถึงการมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรรวมทั่วโลกและมีแนวโน้มว่าประชากรผู้สูงอายุเหล่านี้จะมีฐานะยากจน เป็นประเด็นท้าทายทั้งทางสังคมและเศรษฐกิจที่แต่ละประเทศจะต้องมีแผนรองรับ สำหรับประเทศไทย สำนักงานสถิติแห่งชาติ สรุปว่าไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี 2548(2005) โดยมีประชากรผู้สูงอายุ ร้อยละ 10.4 ของประชากรทั้งประเทศ และคาดว่าจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ในช่วงปี 2567-2568 (2024-2025) ทั้งนี้ การคาดการณ์ว่าโลกกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในศตวรรษแห่งผู้สูงอายุช่วงปี 2001-2100 นั้น แต่ละประเทศจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแตกต่างกันไปตามสภาพแวดล้อมของแต่ละประเทศ เช่น ความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ การพัฒนาทางด้านการแพทย์และด้านโภชนาการ จึงกล่าวได้ว่า ผลจากการพัฒนาทางเศรษฐกิจทำให้ประชาชนมีรายได้เพิ่มขึ้น ความเป็นอยู่ที่ดี มีโภชนาการทางอาหารที่ถูกหลักอนามัย ประชากรมีมาตรฐานชีวิตที่ดี มีการศึกษา มีความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการแพทย์ ซึ่งจะส่งผลทำให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีขึ้น อัตราการตายลดลง ประชากรมีอายุยืนยาวจนทำให้โลกเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุซึ่งแสดงถึงโครงสร้างของประชากรโลกเปลี่ยนไปในช่วงของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นส่งผลกระทบต่อและการเตรียมความพร้อมรับมือกับสังคมผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญ แนวโน้มสังคมผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆทั่วโลกนั้น เมื่อมีผู้สูงอายุมากขึ้นย่อมส่งผลทำให้ปัจจัยการผลิตทางด้านแรงงานลดลง การออมลดลง รัฐบาลจำเป็นต้องเพิ่มงบประมาณค่าใช้จ่ายทางด้านสวัสดิการและการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้นเพื่อดูแลและปฐมพยาบาลผู้สูงอายุมากขึ้น หากไม่มีการเตรียมความพร้อมการจัดสรรทรัพยากรแรงงานที่จะลดลงจะมีผลกระทบต่อความมั่นคงทางด้านเศรษฐกิจและสังคมทำให้รายได้ประชาชาติลดลงได้(สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2555 : ออนไลน์)

การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การเตรียมความพร้อมเป็นเรื่องสำคัญ ควรจะร่วมมือกันทั้งภาครัฐและเอกชนตั้งแต่ระดับบุคคล ชุมชนและประเทศ โดยเฉพาะการร่วมกันกระตุ้นเพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญของการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ มีการเตรียมวางแผนการออม

การจัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ทางด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ การปรับตัวทางด้านสังคม และจิตใจของผู้สูงอายุ จากการเปลี่ยนแปลงของประชากรในอนาคตและการก้าวขึ้นสู่สังคมผู้สูงอายุ อย่างรวดเร็วของสังคมไทย ย่อมส่งผลให้วิถีชีวิตและพฤติกรรมของผู้คนในสังคมเกิดการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วไม่น้อย ทำให้หน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งองค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่น ต้องมีการเตรียมมาตรการรองรับอย่างทันที่ พร้อมทั้งจะก้าวทัน สถานการณ์ของผู้สูงอายุ และปรับกระบวนทัศน์เดิมจากที่มองผู้สูงอายุว่าเป็นภาระของสังคม ทำให้กลายเป็นผู้ใช้ประโยชน์ที่สะสมยาวนานให้เป็นประโยชน์ต่อสังคม

รัฐบาลให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และจาก บทบาทภารกิจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล จะต้องดำเนินการเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับ ประโยชน์ตามสิทธิกฎหมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จะต้องตระหนักและ ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยการตอบสนองกับความต้องการ เพื่อหา แนวทางการดำเนินงานที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ซึ่ง กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของ มนุษย์โดย คณะกรรมการการพัฒนาสังคมและกิจการเด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส ได้พิจารณาขับเคลื่อนให้หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน สังคม ชุมชน สถาบัน ครอบครัวยุ ให้มีความตระหนักถึงศักยภาพ ประสพการณ์และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ โดยร่วมกัน กำหนดทิศทาง และมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการสร้าง “สังคมผู้สูงอายุ” ที่มีคุณค่า และมี คุณภาพทั้งต่อผู้สูงอายุ ต่อครอบครัว ชุมชนและสังคม และการสร้างความเข้มแข็งของชุมชน โดยการดำเนินการจัดตั้ง ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุขึ้น

โครงการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุจัดตั้งขึ้นโดยมี วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ โดยให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการ จัดกิจกรรมและบริการ ส่งเสริมด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม เป็นศูนย์ส่งเสริมและ สนับสนุนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และจัดระบบข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่ โดยกิจกรรมของศูนย์มี ทั้งการส่งเสริมสุขภาพอนามัย สนับสนุนการศึกษา อาชีพ สังคม ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ การติดตาม ให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุ เป็นต้น ซึ่งกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์มี พื้นที่เป้าหมายการจัดตั้งศูนย์ในทุกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ จำนวน 7,853 แห่ง โดยในปี พ.ศ. 2558 ซึ่งในต่างจังหวัดมีสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ดูแลศูนย์เป็นหลักและประสานกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

องค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพื้นที่เป้าหมาย ซึ่งมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบบริการสาธารณะ เพื่อประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ได้แก่ การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส การนันทนาการ การส่งเสริมกีฬา หรือการจัดให้มีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ การศึกษาทั้งในและ นอกกระบบ รวมถึงการสาธารณสุข แบ่งเขตการปกครอง จำนวน 9 หมู่บ้าน จำนวนประชากร

ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง รวมทั้งสิ้น รวมทั้งสิ้น 4,615 คน แยกเป็นชาย 2,287 คน หญิง 2,328 คน และมีผู้สูงอายุที่อยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง จำนวน 795 คน (แผนพัฒนาสามปีองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลางพ.ศ. 2559-2561)

เนื่องด้วยศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุซึ่งได้รับการจัดตั้งแล้ว นั้นแต่ในปัจจุบันยังไม่ได้ดำเนินการให้ลุล่วงตามวัตถุประสงค์ของศูนย์ฯ จึงทำให้ผู้วิจัยสนใจจะศึกษาแนวทางการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมืองพิจิตร จังหวัดพิจิตร ผู้วิจัยได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมการจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ โดยให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการ ส่งเสริมด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม เป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและจัดระบบข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่ และผู้วิจัยคาดว่าการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้บริหารองค์กรที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยนำผลการศึกษาไปใช้เป็นข้อมูลพัฒนาผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างเหมาะสม ช่วยเหลือตัวเองได้ และไม่เป็นการแก่ผู้อื่น

#### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร
2. เพื่อเปรียบเทียบระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร กับคุณลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ลักษณะการอยู่อาศัย โรคประจำตัว และระดับการศึกษา
3. เพื่อศึกษาแนวทางการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร

#### สมมติฐานการวิจัย

1. ระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมาก
2. ผู้สูงอายุที่มี เพศ อายุ อาชีพ สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ลักษณะการอยู่อาศัย โรคประจำตัว ระดับการศึกษา ที่แตกต่างกัน มีระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตรที่แตกต่างกัน



6. ลักษณะการอยู่อาศัย
7. โรคประจำตัว
8. ระดับการศึกษา

ตัวแปรตาม ได้แก่ การศึกษาแนวทางการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ดังนี้ (คู่มือศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุสำหรับชมรมผู้สูงอายุ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, 2558)

1. ด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย
2. ด้านการส่งเสริมอาชีพ
3. ด้านถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น
4. ด้านสังคมและนันทนาการ
5. ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ
6. ด้านอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ

#### นิยามศัพท์เฉพาะ

**ผู้สูงอายุ** หมายถึง บุคคลที่มีชีวิตและมีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไปที่อาศัยในเขตองค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง

**คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ** หมายถึง การรับรู้เกี่ยวกับการใช้ชีวิตของแต่ละบุคคล ซึ่งสามารถอธิบายได้ดีที่สุดจากความพึงพอใจที่ผู้สูงอายุแต่ละบุคคลได้รับซึ่งในการศึกษาวิจัยนี้ เพื่อให้ทราบถึงความต้องการการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในแต่ละด้านตั้งนี้ด้านสภาพอารมณ์ที่ดีด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลด้านสภาพความเป็นอยู่ที่ดีด้านสภาพร่างกายที่ดี ด้านการรวมกลุ่มทางสังคมและด้านการตัดสินใจด้วยตนเอง

**การดำเนินการคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ** หมายถึง การกำหนดแนวทางหรือกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความพอใจในชีวิตมีความเป็นอยู่ที่ดีมีสุขภาพกายและใจที่ดีมีชีวิตชีวาสามารถควบคุมตนเองและตัดสินใจด้วยตนเองอย่างเหมาะสม

**ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ** หมายถึง สถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการ ส่งเสริมด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม เป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และจัดระบบข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่

**ด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย** หมายถึง กิจกรรมที่สามารถดำเนินงานร่วมกับโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล สถานีอนามัย โรงพยาบาล หน่วยบริการทางการแพทย์ต่าง ๆ เพื่อให้การดูแลสุขภาพทางด้านร่างกายที่เหมาะสมกับวัย ส่งผลให้สภาพจิตใจของ

ผู้สูงอายุดีขึ้น ได้แก่ การตรวจร่างกาย การให้ความรู้ใน การป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพทาง ช่องปากและร่างกายผู้สูงอายุ การรับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ การให้ความรู้เรื่องยา สมุนไพรพื้นบ้าน การออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ ตามความสนใจและความต้องการของผู้สูงอายุ เป็นต้น ภายในศูนย์ฯ จัดให้มีมุมออกกำลังกาย มุมเล่นกีฬา มุมให้ความรู้ เรื่องการ ดูแลรักษาสุขภาพ การส่งเสริมด้านโภชนาการ ติดตั้งอุปกรณ์ กายภาพบำบัด เป็นต้น

**ด้านการส่งเสริมอาชีพ** หมายถึง กิจกรรมนั้นมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ โดยคำนึงถึงความถนัดและความสนใจ รวมทั้งศักยภาพ ของผู้สูงอายุแต่ละบุคคล มีวิทยากรซึ่งเป็นจิตอาสา ผู้สูงอายุที่มีความรู้ หรือ วิทยากรจากหน่วยงานภายนอก เป็นผู้ฝึกอบรม กิจกรรมด้านอาชีพ ได้แก่ การจักสาน การปั้น แกะสลัก การทอผ้า การทำบายศรี ประติษฐ์ดอกไม้จันทน์ งานฝีมือต่างๆ ซึ่งสามารถพัฒนาและต่อยอดไปสู่การประกอบอาชีพ การรับงาน ไปทำที่บ้านของผู้สูงอายุ การรวมกลุ่มเพื่อสร้างงาน สร้างรายได้ที่ยั่งยืนให้กับ ผู้สูงอายุ ครอบครัว และชุมชน ภายในศูนย์ฯ จัดให้มีมุมแสดงผลงานและมุมจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของ ผู้สูงอายุหรือชุมชนให้กับผู้สนใจโดยศูนย์ฯ ประสานความร่วมมือไป ยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาผลิตภัณฑ์ รวมทั้งจัดหาช่องทาง การจำหน่ายผลิตภัณฑ์

**ด้านถ่ายทอดวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น** หมายถึงกิจกรรมที่ก่อให้เกิด อนุรักษ์และสืบทอดศิลปะ วัฒนธรรม และประเพณีที่มีอยู่ในชุมชน ซึ่งแตกต่างกัน ในแต่ละท้องถิ่น หากชุมชนสามารถ สร้างเอกลักษณ์และความแตกต่างได้ จะเห็นการส่งเสริมให้ศูนย์ฯ มีจุดเด่น ผู้สูงอายุที่ได้ถ่ายทอดภูมิปัญญา จะเกิด ความภูมิใจในผลงาน มองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง และชุมชนประจักษ์ ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุ ส่งผลให้ผู้สูงอายุ ใช้ชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และมีความสุข

**ด้านสังคมและนันทนาการ** หมายถึง กิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันผู้สูงอายุมีความสามารถในการปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น และพัฒนาบุคลิกภาพ ทักษะในการติดต่อสื่อสาร เสริมสร้างการปรับตัวทางสังคม ทำให้จิตใจของผู้สูงอายุให้คลายเหงา ลักษณะของกิจกรรม ได้แก่ การจัดงานรื่นเริง และฉลองในโอกาสสำคัญ เช่น วันเฉลิมพระชนมพรรษา วันสำคัญทางศาสนา นอกจากนั้นอาจมีการจัดกิจกรรมนันทนาการอื่นๆ เช่น การลีลาศ การร้องเพลง การเล่นดนตรี เป็นต้น

**ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ** หมายถึง กิจกรรมที่ให้คำปรึกษา หรือ และการช่วยเหลือเกื้อกูล เป็นลักษณะการให้บริการทางด้านสังคม การสงเคราะห์ การช่วยเหลือ และให้ คำปรึกษาแก่ผู้สูงอายุที่ตกอยู่ในความทุกข์และประสบปัญหาในการดำเนินชีวิต มีการประเมินสภาพปัญหา เพื่อแสวงหาแนวทางการให้ความช่วยเหลือที่เหมาะสม

**ด้านอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ** หมายถึงกิจกรรมที่ส่งเสริมศักยภาพการดำเนินงานของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (เป็นศูนย์ประสานงานอาสาสมัคร) เพื่อสร้างฐานของชุมชนให้เกิดการดูแลช่วยเหลือ ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิแก่ผู้สูงอายุในระยะยาว ซึ่งภารกิจของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ครอบคลุมเรื่องการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ การเฝ้าระวัง และเตือนภัยทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ และการจัดบริการและสวัสดิการทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

**องค์การบริหารส่วนตำบล** หมายถึง องค์การบริหารส่วนตำบลดงกลางอำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผลของการศึกษาวิจัยนี้ครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมืองพิจิตร จังหวัดพิจิตร และผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง ดังนี้

1. ทำให้ทราบระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร
2. ทำให้ทราบถึงการเปรียบเทียบระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร กับคุณลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ลักษณะการอยู่อาศัย และ โรคประจำตัว
3. ทำให้ทราบถึงแนวทางการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ได้แนวทางหรือกิจกรรมการดำเนินงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตต่อไป